



Brabant-Zuidoost

Persbericht

28 maart 2017

Beweeg mee!

Actiemaand voor senioren in Gestel

De GGD Brabant-Zuidoost organiseert van 3 tot en met 21 april een actiemaand Beweeg Mee over gezond bewegen en het voorkomen van vallen voor senioren in Gestel. Tijdens deze actiemaand kunnen senioren gratis aansluiten bij beweegactiviteiten door heel Gestel.

Zo kunnen senioren deelnemen aan beweegactiviteiten, informatiebijeenkomsten met een gratis kop koffie en een film over vroeger, en gezondheidstesten met adviezen voor ogen, voeten en gezond bewegen. Aanmelden is niet nodig. Alle kennissen, burens, vrienden of vriendinnen zijn welkom! Voor meer informatie ga naar www.ggdbzo.nl.

Voorkomen van vallen

Valongevallen zijn de meest voorkomende oorzaak van letsel door een ongeval onder 65-plussers. Door de vergrijzing neemt het aantal (ernstige) valongevallen sterk toe. Een val op hogere leeftijd heeft vaak verstrekkende gevolgen en kan leiden tot ziekenhuisopname of (permanent) verminderde mobiliteit. Uit de rapportage 'Vallen 65 jaar en ouder' (2015) van VeiligheidNL blijkt dat jaarlijks circa 40.000 ouderen in het ziekenhuis worden opgenomen na een valongeval.

Partners

Het project 'Beweeg mee' is een pilot in de wijk Gestel. Het project is gestart op initiatief van Gemeente Eindhoven en zorgverzekeraar VGZ. De GGD werkt samen met ZuidZorg Extra, Stichting Senioren Overleg Gestel, KBO-Kring Eindhoven, Lumens, SGE, Ergotherapie Van Bakel, Ergotherapie Eindhoven, WIJ Eindhoven, Clematis Gezondheidscentra, Fysio Michielsens, ZuidZorg, Centrum voor Gezondheid Genderdal, Gezondheidscentrum Engelsbergen.

Bericht voor de redactie:

Voor meer informatie over dit bericht kunt u contact opnemen met

Naam : Saskia Smets
Telefoonnummer : 088 0031 281
Bereikbaar : ma di wo do vr