

Praktisch aan de slag met **Ergotherapie**

- thuis
- in de buurt
- op het werk





Wanneer ergotherapie?

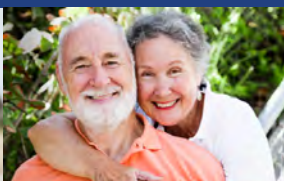
Heeft u een lichamelijke of psychische beperking? Dan kunnen sommige dagelijkse handelingen behoorlijk lastig zijn.

Denk bijvoorbeeld aan:

- huishoudelijke activiteiten
- het verzorgen van kinderen
- een dagplanning maken
- douchen, baden en aankleden
- werken
- lang staan, goed zitten
- eten en drinken
- een hobby uitvoeren
- mailen, telefoneren en schrijven
- fietsen, erop uit gaan

Als dit soort activiteiten niet meer (goed) lukken, heeft dat vaak een grote invloed op het leven.

Misschien geniet u niet meer zo van alledaagse dingen, of is uw gevoel van eigenwaarde minder geworden. Misschien heeft u een hobby moeten opgeven, of kunt u niet meer zo vaak op familiebezoek. Als u hier iets aan wilt doen, kan ergotherapie hulp bieden.



Hoe werkt de ergotherapeut?

Heel praktisch zoeken we samen met u naar manieren om uw mogelijkheden te verbeteren. Op een persoonlijke manier, want iedereen heeft eigen ideeën over hoe hij zijn leven wil inrichten. Wat wilt u graag zelfstandig kunnen doen? Wat vindt u daar meer en minder belangrijk bij? Waar kunt en wilt u de meeste energie in stoppen?

Kortom: wat zijn uw wensen?

Eerst bekijken we wat wel en niet goed gaat. Dan gaan we in uw eigen omgeving oefenen en trainen en geven u tips en adviezen. We maken daarbij zoveel mogelijk gebruik van wat u nog wél kunt.

Meestal betrekken we ook mantelzorgers (partner, kinderen) en eventuele professionele verzorgers bij de ergotherapie. Zij krijgen advies en instructie, zodat zij u zo goed mogelijk kunnen begeleiden.

Soms is het handig hulpmiddelen in te zetten. Dat kan variëren van een pottenopener of kousen aantrek-hulpmiddel tot een rolstoel of scootmobiel. Daarnaast adviseert de ergotherapeut over woningaanpassingen, bijvoorbeeld een tweede trapleuning, wandbeugels of badkameraanpassing. Indien nodig begeleiden we bij de aanschaf en/of aanvraag van dit soort voorzieningen.



Wie zijn wij?

Ergotherapie Van Bakel is een moderne, vooruitstrevende praktijk in Eindhoven. Wij willen mensen op een praktische manier vooruit helpen, vanuit het motto *'niet moeilijk doen als het gemakkelijk kan'*. Wij werken voor volwassenen en ouderen uit Eindhoven en omliggende gemeenten.

De praktijk heeft zich onder andere gespecialiseerd op de volgende gebieden:

- Multiple Sclerose
- Chronische pijn- en vermoeidheidsklachten
- Ouderen
- Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)
- Kanker
- Dementie
- Schouderklachten
- Reuma
- Ziekte van Parkinson
- Decubitus
- COPD
- Valpreventie
- Arbeid en re-integratie

Wij zijn snel inzetbaar en gemakkelijk te bereiken voor advies en het maken van afspraken.



Hoe komt u met ons in contact?

Wanneer u denkt dat ergotherapie iets voor u kan betekenen, kunt u uw huisarts, specialist of bedrijfsarts raadplegen en om een verwijzing vragen.

Ergotherapie is tevens direct toegankelijk. Dit betekent dat u ook zónder een verwijsbrief van een arts bij de ergotherapeut terecht kunt. Na aanmelding beoordeelt de ergotherapeut of uw hulpvraag bij de ergotherapie thuis hoort en we direct kunnen starten met de behandeling.

Voor algemene informatie over ergotherapie en aanmeldingen kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen per telefoon of e-mail.

Ergotherapie maakt onderdeel uit van de basisverzekering.

Dit betekent dat u per kalenderjaar recht heeft op een vergoeding van 10 uur ergotherapie. Bepaalde aanvullende verzekeringen vergoeden meer uren, en soms ook extra uren voor het ondersteunen van mantelzorgers.

Wilt u hier meer over weten, neem dan contact met ons op via telefoonnummer: 040 - 251 76 46



Ergotherapie Van Bakel

St. Theresiaplein 9

5652 EV Eindhoven

Fax. 040 - 251 92 28

info@ergotherapie-vanbakel.nl

Heeft u vragen of wilt u zich aanmelden?

Telnr. 040 - 251 76 46

Kijk voor meer informatie op onze website:
www.ergotherapie-vanbakel.nl